

## Tájékoztató a közösségi szolgálatról

**Az érettségi vizsga megkezdésének feltétele, hogy a tanuló 50 óra közösségi szolgálatot végezzen középiskolai tanulmányai során.**

### **Mi a közösségi szolgálat?**

A közösségi szolgálat olyan tevékenység, melyet a diákok saját értékeik mentén választanak és anyagi ellenszolgáltatás nélkül végeznek. Célja, hogy munkájukkal a választott közösség érdekeit szolgálják és tevékenységükkel személyiségüket, különféle készségeiket fejlesszék.

### **Miért van erre szükség?**

Számos felmérés igazolja, hogy Magyarországon a társadalmi kohézió erősítésére van szükség ahhoz, hogy mindenki számára élhető, egymást segítő társadalmi légkör alakuljon ki, amelyben szívesen segít mindenki a másikon, tudva, ha bajba kerül, rajta is segíteni fognak. A társadalmi felelősségvállalás kialakítása, fejlesztése a célja a közösségi szolgálat teljesítésének.

### **Hogyan válassz közösségi szolgálatot?**

Mindenképpen olyan tevékenységet érdemes választani, amely valamilyen módon kapcsolódik a személyes érdeklődésedhez és értékrendedhez. Fontos azt figyelembe venni, hogy a közösségi szolgálat munka, ezért idő- és energiabefektetést igényel! A vállalt feladatot jó minőségben, meghatározott idő alatt kell elvégezni.

A közösségi szolgálat 50 órájának teljesítése során érdemes (ill. a törvény szerint ajánlott), de nem kötelező többféle típusú tevékenységet is végezni.

### **Mely területeken és milyen tevékenységi körökben vállalhatsz közösségi szolgálatot?**

#### *Egészségügyi tevékenységek kórházban vagy egészségügyi intézményekben*

- a beteg kíséréte a betegszállítókkal együtt, várakozás a beteggel;
- a beteg környezetének rendben tartása, segítség az étkezésben, ivásban;
- felolvasás, beszélgetés, beteg mellett tartózkodás, a beteg kéréseinek tolmácsolás, betegek és hozzátartozóik tájékozódásában való segítése stb.

#### *Szociális tevékenységek*

- idősek segítése egyénileg otthonukban (sétáltatás, bevásárlás, beszélgetés, közös főzés, takarítás, udvar rendbe tétele, favágás stb.);

- idős emberek támogatása szociális intézmény keretei között (sétáltatás, beszélgetés, szoba rendezése, étkezésben segítség, ágynemű áthúzása) stb.

#### *Oktatási tevékenységek*

- korrepetálás alsóbb évfolyamokon, gyermekotthonban, sajátos nevelési igényű intézményben;
- bölcsődékben, óvodákban a mindennapi tevékenységekben, játékokban való részvétel;
- oktatás idősek számára (például számítógép-használat, nyelvtanítás) stb.
- kulturális intézményekben múzeumpedagógiai vagy egyéb szolgálat elvégzése;
- katonasírok gondozása; közgyűjteményben önkéntes feladatok ellátása;
- bölcsődékben, óvodákban, idősek otthonában stb. kulturális program szervezése

#### *Környezet- és természetvédelmi tevékenységek*

- parkrendezés, közösségi terek tisztítása, rendezése; biciklitároló javítása, festése, kerítésfestés;
- szociális intézmény környezetének rendezése, fa- és növényültetés, avar összegyűjtése; egyéb környezet- és természetvédelmi tevékenység.

#### *Bűn- és baleset-megelőzési, ifjú polgárőri tevékenységek*

- baleset-megelőzési tájékoztató nyomtatványok osztása, tájékoztató rendezvényeken való részvétel
- iratok előkészítése, részvétel katasztrófák elleni védekezésben és helyreállításban, polgárok és javaik védelme, az állami és önkormányzati vagyon megóvása polgárőr felügyelete mellett, ifjú polgárőr-igazolvánnyal

#### *Közös sport- és szabadidős tevékenység óvodáskorú, sajátos nevelési igényű gyermekekkel, továbbá idősek emberekkel:*

- közös programok nehézséggel élő kortársakkal; bölcsődésekkel, óvodásokkal, idősek emberekkel: sport, kézművesség, játék, főzés, ünnepek, kézművesség, játék, farsang, közös műsor stb.

#### **Praktikus tudnivalók:**

Közösségi szolgálat olyan intézménnyel jöhet létre, amellyel az iskola együttműködési megállapodást köt (honlapról letölthető). Amennyiben valaki a közösségi szolgálatot több helyen szeretné elvégezni, annyi ilyen együttműködési megállapodást kell kitöltve visszahoznia, ahány szervezetnél a szolgálatot végzi. Amennyiben már van a kiválasztott szervezettel együttműködési megállapodása az iskolának, nem szükséges újat kötni, csak mellékletet készíteni hozzá.

Az iskolával kapcsolatban álló szervezetek listája megtekinthető honlapunkon.

Naplót kell vezetned a közösségi szolgálatról. Minden egyes alkalommal, amikor közösségi szolgálatot végzel, rögzíteni kell a szervezet (intézmény) nevét, címét, a szolgálat időpontját, a végzett munka időtartamát (pl. 60 perc/1 óra), a munka tartalmát, és az adott felelősnek (a fogadó intézmény munkatársa) az aláírását, illetve az intézmény pecsétjét igazolásképpen. Emellett röviden be kell mutatnod a végzett tevékenységet és összefoglalnod a szerzett élményeket, tapasztalatokat. A napló a honlapról szintén letölthető.

Egy óra (alkalom) időtartama 60 perc.

Amennyiben egy napon több órát is teljesítesz, elegendő a tevékenységet egy sorba felvinni a közösségi szolgálati naplóban, ebben az esetben az időtartamhoz ne 1 óra kerüljön, hanem a végzett munka időtartama.

Ha a szolgálat megkezdése előtt felkészítéssel veszel részt (pl. kórházban), ennek időtartama is elszámolható (maximum 5 óra).

Törvény szabályozza, hogy *egy napon hány órát lehet elvégezni*:

16 évet be nem töltött önkéntes közérdekű tevékenységre fordítható ideje	tanítási szünet ideje alatt max. napi három óra és heti tizenkét óra tanítási időben max. heti hat óra tanítási napon max. napi két óra tanítási napon kívül max. napi három óra
16-18 év közötti be nem töltött önkéntes közérdekű tevékenységre fordítható ideje	nem haladhatja meg a napi négy és fél órát és a heti tizennyolc órát
A 18. életévét be nem töltött önkéntes részére a közérdekű önkéntes tevékenység befejezése és másnapi megkezdése között legalább tizennégy óra pihenőidőt kell biztosítani.	
18 évet betöltött önkéntes közérdekű tevékenységre fordítható ideje	tanítási szünet ideje alatt, tanítási napon kívül: max. napi öt óra tanítási napon max. napi három óra